

Kursusprogram uge 23 Vandring langs de Sydsjællandske kyster

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
	07.15-8.00 Morgenbuffet	07.15-8.00 Morgenbuffet	07.15-8.00 Morgenbuffet	07.15-8.00 Morgenbuffet
	08.00-9.00 Morgensamling Højskolesange med tilhørende historier. <i>v/Kenneth Retslov, forstander</i>	08.00-9.00 Morgensamling <i>Fra tuberkulosesanatorium til højskole</i> <i>v/Kenneth Retslov, forstander</i>	08.00-9.00 Morgensamling Afslapning og udstrækning <i>v/Dorte Palm, højskolelærer</i>	9.00-12.30 Skovtårnet ved Gisselfeld Vandretur på 7 km Vi besøger det spektakulære udsigtstårn, der med sine 45 m er det højeste i Skandinavien. Tur rundt i området. Karen Schmolke
11.00-11.30 Ankomst	9.00 Ulvshale-Nyord-Stege	9.00 Danmarks fødsel	9.00 Knudshoved Odde	
11.30 Velkomst	Vandretur 12 km. Vi kører til Møns nordvestlige spids og vandrer en tur på ca.10 km i nationalparken, Ulvshale, som har en særegen natur og mange forskellige naturtyper og landskaber.	Vandretur 7-8 km plus rundtur fra Geocenteret på 2½ km + 500 trappetrin ned og op Vi starter ved miniatureslottet Liselund slot og parken og vandrer herfra langs klintekanten og over Aborrebjerget til Geo Center Møns Klint.	Vandretur 14 km Tur til Knudsskovgård og vandring over Draget til oddens spids, Natur 2000-område. Turleder Vagn Johansen	
12.15 Frokost	Herefter kører vi til øen Nyord og går en tur på 2 km. Nyord specialisten William Houmann fortæller. Endelig går turen til Stege, hvor der er tid til at se lidt af byen på egen hånd, inden vi kører hjem til Højskolen. Turleder Inger Skov	Fra Geocenteret går vi de 500 trin ned til stranden, hvor vi kigger efter fossiler af organismer, der levede i det varme kridthav for 65 millioner år siden. Vi går op ad Grårygtrappens 500 trin og tilbage til Geocenteret, hvor vi bliver hentet af bussen. Turleder Inger Skov		13.00 Afrejse
13.15-17.30 Romantikken i Præstø Vandretur 9 km Thorvaldsen Samlingen på Nysø. Rundvisning. Byvandring i Præstø med historiefortælling. Gamle håndværk på havnen Turleder Karen Schmolke				
18.00 – 19.00 Mulighed for svømning i skolens svømmehal	18.00 – 19.00 Mulighed for svømning i skolens svømmehal		18.00 – 19.00 Mulighed for svømning i skolens svømmehal	
19.00 Aftenbuffet	19.00 Aftenbuffet	19.00 Aftenbuffet	19.00 Aftenbuffet	
20.00 <i>Intro-aften med hygge sange</i>	20.00-21.30 Foredrag <i>v/Naturfotograf Per Rasmussen; Fra lokale kyster til Canada og den russiske grænse</i>	20.00-21.30 Foredrag	Festlig afslutning Ginsmagning med foredrag fra lokal producent	